

Cranberry-Extrakt

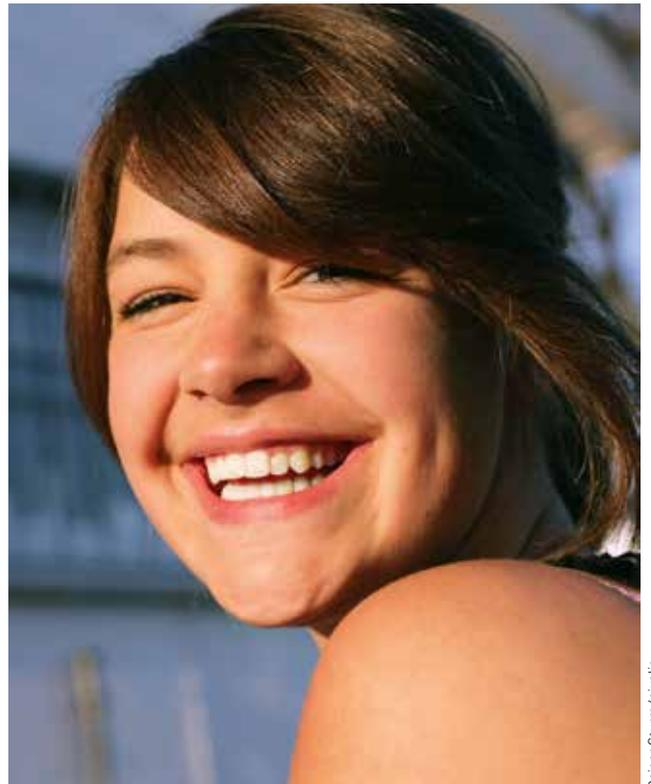
Natürliche Vorbeugung gegen Harnwegsinfekte

In der kalten Jahreszeit ist ein Harnwegsinfekt eine ebenso häufige wie lästige Erkrankung. Das Brennen und Ziehen beim Wasserlassen deutet bei Frauen wie Männern darauf hin, dass sich Bakterien in der Blase ausgebreitet haben. Meist handelt es sich um körpereigene Darmbakterien wie beispielsweise E. coli. Die reife amerikanische Preiselbeere Cranberry enthält so genannte Proanthocyane als Wirkstoff. Durch diese haften Bakterien nicht mehr an der Blaseschleimhaut an, sondern werden mit dem Urin ausgeschwemmt.



Arp Blum

ist Facharzt für Urologie,
Zusatzbezeichnungen: Medikamentöse Tumortherapie,
Andrologie, Palliativmedizin, Männergesundheit CMI
www.uro-meer.de



Rainer Sturm/pixelio

Begleitung der Antibiotikatherapie

Die Wirksamkeit ist besonders groß bei jüngeren Frauen mit rezidivierenden, also wiederkehrenden Infekten. Aber auch Katheträger profitieren von der vorbeugenden Wirkung.

Wichtig ist, dass der behandelnde Arzt eine akute Entzündung anhand einer Urinprobe nachweist und bei Bedarf mit einem Antibiotikum behandelt. Moderne Antibiotika sind in der Regel auch bei einer Einmaleinnahme sehr wirksam. Ein hochwertiges Cranberry-Präparat, das genügend Proanthocyane enthält, unterstützt die Behandlung. Es verhindert das erneute Aufflammen der Entzündung.

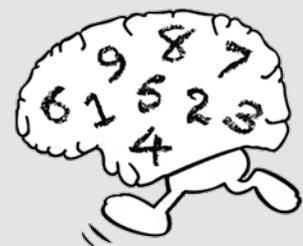
Nicht jedes Cranberry-Produkt wirkt gut

Als alleiniges Mittel zur Bekämpfung eines Harnwegsinfekts reicht Cranberry-Extrakt meist nicht aus. Durch die Kombination wird das Immunsystem aber nicht so beeinträchtigt, als würde man langfristig Antibiotika einnehmen. Die Extraktqualität hängt von der Cranberry-Ernte ab, darum sollte man nur Präparaten seriöser Hersteller vertrauen. Beratung bekommen Patienten in ihrer Arztpraxis.

Etwa 5 bis 10 Prozent der Frauen leiden unter rezidivierenden, also wiederkehrenden Infekten. Wer Cranberry-Produkte vorbeugend nimmt, kann eine Entzündung vermeiden.



Die Lösungen von Seite 5



SCHWER

3	8	5	6	9	4	1	2	7
4	7	6	2	1	3	8	5	9
2	9	1	7	5	8	6	4	3
5	3	7	8	4	1	9	6	2
9	4	2	5	6	7	3	1	8
6	1	8	9	3	2	4	7	5
1	6	9	3	7	5	2	8	4
1	6	9	3	7	5	2	8	4
8	5	4	1	2	9	7	3	6
7	2	3	4	8	6	5	9	1

LEICHT

5	8	9	1	4	3	2	7	6
7	2	1	5	8	6	9	4	3
3	6	4	7	9	2	5	1	8
1	3	8	2	7	6	5	4	9
9	7	6	4	5	8	1	3	2
4	5	2	6	3	1	8	9	7
6	1	7	9	2	4	3	8	5
2	4	3	8	1	5	7	6	9
8	9	5	3	6	7	4	2	1

Sudoku